

SANKYUアリーナひかり（光市総合体育館） R8.4月の休館日・教室カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
		1 FSC (バドミントン) かんたんヨガ教室	2 健康フィットネス教室	3 Body Balance教室 ストレッチ教室	4 さくらウォーク	5
6	7 トータルフィットネス教室 FSC (卓球) リラックスヨガ教室	8 FSC (バドミントン) かんたんヨガ教室	9 健康フィットネス教室	10 Body Balance教室 ストレッチ教室	11	12
13	14 トータルフィットネス教室 FSC (卓球) リラックスヨガ教室	15 FSC (バドミントン) ※15～19時に変更 かんたんヨガ教室	16 健康フィットネス教室	17 Body Balance教室 ストレッチ教室	18	19
20	21 トータルフィットネス教室 FSC (卓球) リラックスヨガ教室	22 FSC (バドミントン) かんたんヨガ教室	23 休館日	24 Body Balance教室 ストレッチ教室	25	26
27	28 トータルフィットネス教室 FSC (卓球) リラックスヨガ教室	29	30 健康フィットネス教室			