



夏休み！子ども運動教室

「鉄棒」(前回り・さかあがり)

「走り方」(短距離)

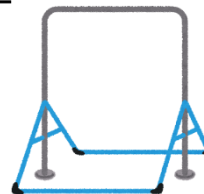
夏休み期間中に、運動の楽しさを感じながら基礎的な体力を身につけよう！

日時・対象

①「鉄棒」R8.7/27(月)・28(火)・30(木)・31(金)(4日間)

対象者：市内小学校に通学する小学2・3・4年生で、全日程参加できる児童

コース1	13:30~14:30	定員：20名	受付時間 13:15~13:25
コース2	14:45~15:45	定員：20名	受付時間 14:30~14:40
コース3	16:00~17:00	定員：20名	受付時間 15:45~15:55



②「走り方」R8.8/3(月)・4(火)・5(水)(3日間)

対象者：市内小学校に通学する小学生で、全日程参加できる児童

低学年コース(小学1・2年生)	13:30~14:30	定員：30名	受付時間 13:15~13:25
中学年コース(小学3・4年生)	14:45~15:45	定員：30名	受付時間 14:30~14:40
高学年コース(小学5・6年生)	16:00~17:00	定員：30名	受付時間 15:45~15:55

- 主催 公益財団法人光市スポーツ振興会
- 後援 光市教育委員会・光市スポーツ協会
- 指導 ①ミズノスポーツ塾公認インストラクター
②国際陸上競技連盟認定コーチ レベル1 山田敢一 氏
- 会場 ①SANKYUアリーナひかり サブアリーナ
②SANKYUアリーナひかり メインアリーナ

参加料 鉄棒2400円(4日間) ・ 走り方(3日間)1800円
※抽選後事前支払い。詳細については各自にメールでお知らせします。

せっかくの夏休み！！
身体の動かし方・コツを
つかんで、鉄棒・走り方
をレベルUPしよう。



裏面



準備物 運動のできる服装（学校の体操服も可）、体育館シューズ、タオル、水分補給用飲み物（蓋つき）

- その他**
- ◎送迎・受付は、必ず保護者や責任の持てる方が行うこと。
 - ◎主催者が取得した個人情報について、今後の事業の参加案内、開催情報等の通知に使用することをご了承ください。事業の趣旨に反する使用はいたしません。
 - ◎教室中の安全については配慮いたしますが、万一の事故の場合は主催者が応急処置並びに（公財）光市スポーツ振興会が加入する行事保険の範囲内で対応いたします。その後の処置については自己の責任において対処してください。
 - ◎安全指導に従わない場合は、実施期間中であっても参加をお断りすることがあります。
 - ◎教室開催中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
 - ◎荒天候での教室の中止や変更等は、「（公財）光市スポーツ振興会」のホームページ【<http://hikari-suposhin.com>】とインスタグラム【https://www.instagram.com/hikari_suposhin/】にてご案内させていただきます。各個人へのご連絡はいたしません。

HP



インスタグラム



申込み・問合せ

令和8年**6月9日（火）10:00～6月12日（金）17:00**の間に

下記QRコードから申し込んでください。



※読み取れない場合は、①Google 検索カメラで読み取ってください。
又は、②お電話で下記にお問合せください。

《問合せ先》（公財）光市スポーツ振興会
〒743-0011 光市大字光井1941-1
SANKYU アリーナひかり内（光市総合体育館）
TEL（0833）72-9100
※平日8:30～17:15（土日祝日対応できません）

- 各コースとも申込人数が定員を超えた場合は抽選となります。6月18日（木）に抽選結果をメール（ドメイン名@gmail.com）で通知します。メールのブロック設定等されている方はメールが受け取れるよう事前に設定を変更してください。
通知が届かない場合は ①迷惑メールフォルダを確認、又は ②上記 に連絡してください。
- 当選された方はメールでお知らせする期日内に参加料を納入してください。期日内に納入がない場合は当選を無効とさせていただきます、キャンセル待ちの方にご案内させていただきます。