

SANKYUアリーナひかり（光市総合体育館） R8.8月の休館日・教室カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4 トータルフィットネス教室 FSC（卓球） リラックスヨガ教室 夏休み！子ども運動教室（走り方）—————→	5 FSC（バドミントン） かんたんヨガ教室	6 健康フィットネス教室	7 Body Balance教室 ストレッチ教室	8	9
10	11	12 FSC（バドミントン） かんたんヨガ教室	13 健康フィットネス教室	14 Body Balance教室 ストレッチ教室	15	16
17	18 トータルフィットネス教室 FSC（卓球） リラックスヨガ教室 山口県ジュニアバドミントン強化合宿（17～20日）	19 FSC（バドミントン） かんたんヨガ教室	20 健康フィットネス教室	21 Body Balance教室 ストレッチ教室	22	23
24	25 トータルフィットネス教室 FSC（卓球） リラックスヨガ教室	26 FSC（バドミントン） かんたんヨガ教室	27 休館日	28 Body Balance教室 ストレッチ教室	29	30
31						