SANKYUアリーナひかり（光市総合体育館）　R8.１１月の休館日・教室カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 総合体力づくり教室	3	4 FSC（バドミントン） かんたんヨガ教室	5 総合体力づくり教室 健康フィットネス教室 子ども運動遊び教室	6 総合体力づくり教室 Body Balance教室 ストレッチ教室	7	8
9 総合体力づくり教室 子ども運動教室	10 総合体力づくり教室 トータルフィットネス教室 FSC（卓球） リラックスヨガ教室	11 FSC（バドミントン） かんたんヨガ教室	12 総合体力づくり教室 健康フィットネス教室 子ども運動遊び教室	13 総合体力づくり教室 ~~Body Balance教室~~ ストレッチ教室	14 ノルディックウォーキングクラブ	15
16 総合体力づくり教室 子ども運動教室	17 総合体力づくり教室 トータルフィットネス教室 FSC（卓球） リラックスヨガ教室	18 FSC（バドミントン） かんたんヨガ教室	19 総合体力づくり教室 健康フィットネス教室 子ども運動遊び教室	20 総合体力づくり教室 Body Balance教室 ストレッチ教室	21	22
23	24 総合体力づくり教室 トータルフィットネス教室 FSC（卓球） リラックスヨガ教室	25 FSC（バドミントン） かんたんヨガ教室	26 休館日	27 総合体力づくり教室 Body Balance教室 ストレッチ教室	28	29
30 総合体力づくり教室 子ども運動教室						