SANKYUアリーナひかり（光市総合体育館）　R8.１０月の休館日・教室カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
			1 総合体力づくり教室 健康フィットネス教室 子ども運動遊び教室	2 総合体力づくり教室 Body Balance教室 ストレッチ教室	3	4
5 総合体力づくり教室 子ども運動教室	6 総合体力づくり教室 トータルフィットネス教室 FSC（卓球） リラックスヨガ教室	7 FSC（バドミントン） かんたんヨガ教室	8 総合体力づくり教室 健康フィットネス教室 子ども運動遊び教室	9 総合体力づくり教室 Body Balance教室 ストレッチ教室	10	11
12	13 総合体力づくり教室 トータルフィットネス教室 ~~FSC（卓球）~~ リラックスヨガ教室	14 FSC（バドミントン） かんたんヨガ教室	15 総合体力づくり教室 健康フィットネス教室 子ども運動遊び教室	16 ~~総合体力づくり教室~~ Body Balance教室 ストレッチ教室	17	18 HIKARI スポーツフェスタ2026
19 総合体力づくり教室 子ども運動教室	20 総合体力づくり教室 トータルフィットネス教室 FSC（卓球） リラックスヨガ教室	21 FSC（バドミントン） かんたんヨガ教室	22 休館日	23 総合体力づくり教室 Body Balance教室 ストレッチ教室	24 ノルディックウォーキングクラブ	25
26 総合体力づくり教室 子ども運動教室 あかちゃん運動教室	27 総合体力づくり教室 トータルフィットネス教室 FSC（卓球） リラックスヨガ教室	28 FSC（バドミントン） かんたんヨガ教室	29 総合体力づくり教室 健康フィットネス教室 子ども運動遊び教室	30 総合体力づくり教室 Body Balance教室 ストレッチ教室	31	