

リニューアル!

「子ども運動教室 ～運動を^{たの}しもう～」



開催要項

1 目的 多様な「動きの感覚」を身に着けながら、身体を動かすことの楽しさと効果を実感することを通して、子どもの自由な発想で身体を動かすことや、様々なスポーツを楽しむための素養を身に着ける。

2 主催 公益財団法人光市スポーツ振興会

3 後援 光市教育委員会 光市スポーツ協会

4 講師 高菅 徹 (JCCAキッズスペシャリスト)

5 内容 昨年度までの「競技」に特化した教室から

「遊び要素」を加えて内容をリニューアル!!!

ハードルやボール等いろいろな道具を使い、遊び感覚で楽しく「スポーツのための土台」や「美しい姿勢」等、将来に向けての身体づくりを行います。

※木曜日の「子ども運動遊び教室」より、動きがづくり多めの教室です

身体の土台づくり

遊び
スポーツ

ルールの中で協力し、競う・楽しむ・挑戦する

多様な動き

投げる・蹴る・打つ・捕るなどの動作・技術

動きづくり

走る・跳ぶ・しゃがむ・スキップなど
身体ひとつで出来る運動

身体づくり

全身を使った運動
真っ直ぐ立てる・座われる体をつくる

6 対象 市内小学4～6年生 (2024年度)

7 日時 **月曜日 17:45～18:45** ※受付 17:35～

前期 2024年5月13日(月)～7月8日(月) 全9回

5月13・20・27日(月)

6月3・10・17・24日(月)

7月1・8(月)

後期 2024年9月2日(月)～11月25日(月) 全9回

9月 2・9・30日(月) ※16.23日祝日はお休み

10月 7・21・28日(月) ※14日祝日はお休み

11月 11・18・25日(月) ※4日祝日はお休み



8 参加料 10,800円 (全18回)

※抽選後事前支払い。詳細については各自にメールでお知らせします。

※参加料納入後、欠席等の返金はいたしません。

9 会 場 光市総合体育館サブアリーナ

10 定 員 20名 ※応募者多数の場合は抽選になります。

11 準備物 運動のできる服装、室内用シューズ、タオル、水分補給用飲み物（蓋付き）

12 その他

◎送迎・受付は、必ず保護者や責任の持てる方が行うこと。

◎主催者が取得した個人情報について、今後の事業の参加案内、開催情報等の通知に使用することをご了承ください。事業の趣旨に反する使用はいたしません。

◎教室中の安全については配慮いたしますが、万一の事故の場合は主催者が応急処置並びに（公財）光市スポーツ振興会が加入する行事保険の範囲内で対応いたします。その後の処置については自己の責任において対処してください。

◎安全指導に従わない場合は、実施期間中であっても参加をお断りすることがあります。

◎教室開催中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。

◎荒天候等、教室のお休み・変更は、「（公財）光市スポーツ振興会」のホームページ

[【http://hikari-suposhin.com/】](http://hikari-suposhin.com/)にてご案内させていただきます。各個人へのご連絡

はいたしません。



11 申込み・問合せ

2024年4月2日（火）10:00～4月4日（木）17:15

下記QRコードから申し込んでください。



※読み取れない場合は、①Google 検索カメラで読み取ってください。
又は、②お電話で下記にお問合せください。



《問合せ先》 （公財）光市スポーツ振興会
〒743-0011 光市大字光井1941-1
光市総合体育館内
TEL (0833) 72-9100
※平日8:30～17:15（土日祝日お休み）

■各コースとも申込人数が定員を超えた場合は抽選となります。4月11日（木）に抽選結果をメール（ドメイン名@gmail.com）で通知します。メールのブロック設定等されている方はメールが受け取れるよう事前に設定を変更してください。

通知が届かない場合は ①迷惑メールフォルダを確認、又は ②上記 に連絡してください。

■当選された方はメールでお知らせする期日内に参加料を納入してください。期日内に納入がない場合は当選を無効とさせていただきます、キャンセル待ちの方にご案内させていただきます。

