

運動が苦手な子どもたちのためのプログラム!

# 「苦手克服! スポーツ塾」

「跳び箱」(開脚跳び・マット運動) ■ 「鉄棒」(前回り・さかあがり・マット運動)

2つの運動に限定した苦手克服プログラムです。少人数制で細かな指導を受けられるよ。

日時・内容

「跳び箱」R5. 7/24(月)・25(火)・26(水) (3日間)

コース1 13:30~14:30 定員:15名 受付時間 13:15~13:25

コース2 15:00~16:00 定員:15名 受付時間 14:45~14:55

「鉄棒」R5. 7/31(月)・8/1(火)・3(木)・4(金) (4日間)

コース1 13:30~14:30 定員:15名 受付時間 13:15~13:25

コース2 15:00~16:00 定員:15名 受付時間 14:45~14:55

対象者 市内小学校に通学する 2・3・4年生 で、各種目全日程参加できる児童

主催 公益財団法人光市スポーツ振興会

後援 光市教育委員会・光市スポーツ協会

指導 ミズノスポーツ塾公認インストラクター

会場 光市総合体育館 サブアリーナ

参加料 跳び箱1800円(3日間) ・ 鉄棒2400円(4日間)

※抽選後事前支払い。詳細については各自にメールでお知らせします。

準備物 運動のできる服装、体育館シューズ、タオル、水分補給用飲み物(蓋つき)、マスク(任意)

運動が苦手!?

身体の動かし方が分からないだけかも。コツ  
をつかんで、君も『運動大好きっ子』に!



裏面

昨年の様子が見れるよ!

<http://hikari-suposhin.com/taiiku.html>



## その他

- ◎送迎・受付は、必ず保護者や責任の持てる方が行うこと。
- ◎主催者が取得した個人情報について、今後の事業の参加案内、開催情報等の通知に使用することをご了承ください。事業の趣旨に反する使用はいたしません。
- ◎教室中の安全については配慮いたしますが、万一の事故の場合は主催者が応急処置並びに（公財）光市スポーツ振興会が加入する行事保険の範囲内で対応いたします。その後の処置については自己の責任において対処してください。
- ◎安全指導に従わない場合は、実施期間中であっても参加をお断りすることがあります。
- ◎教室開催中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
- ◎荒天候等、教室のお休み・変更は、「（公財）光市スポーツ振興会」のホームページ【<http://hikari-suposhin.com/>】にてご案内させていただきます。各個人へのご連絡はいたしません。



### 新型コロナウイルス感染拡大防止対策

- 1 教室参加時のマスクの着用は参加者各自の判断をお願いします
- 2 教室参加前に体調確認をし、少しでも体調の悪い方は参加できません

## 申込み・問合せ

2023年6月28日（水）10：00～6月30日（金）17：15の間に

下記QRコードから申し込んでください。



※読み取れない場合は、①Google 検索カメラで読み取ってください。  
又は、②お電話で下記にお問合せください。

今年度から  
抽選方式・  
QRコード  
での申込に

#### 《連絡先》

〒743-0011

光市大字光井1941-1 光市総合体育館内  
（公財）光市スポーツ振興会

TEL（0833）72-9100

※平日8：30～17：15（土日祝日お休み）

- 各コースとも申込人数が定員を超えた場合は抽選となります。7月12日（水）に抽選結果をメール（ドメイン名@gmail.com）で通知します。メールのブロック設定等されている方はメールが受け取れるよう事前に設定を変更してください。通知が届かない場合は ①迷惑メールフォルダを確認、又は ②上記 に連絡してください。
- 当選された方はメールでお知らせする期日内に参加料を納入してください。期日内に納入がない場合は当選を無効とさせていただきます、キャンセル待ちの方にご案内させていただきます。