

# 運動が苦手な子どもたちの為のプログラム！

## 「苦手克服！スポーツ塾」

2種目に限定した苦手克服プログラムです。少人数制で細かな指導を受けられるよ。

### ① 「跳び箱」 (開脚跳び)

8/4 (火)・8/5 (水)・8/6 (木)

|      |             |          |                  |
|------|-------------|----------|------------------|
| コース1 | 15:00~16:00 | 定員:先着15名 | 受付時間 14:45~14:55 |
| コース2 | 16:15~17:15 | 定員:先着15名 | 受付時間 16:00~16:10 |

昨年も大好評！

さかあがりできなかった子どもも楽しかった♪と

### ② 「鉄棒」 (前回り・さかあがり)

8/9 (日)・8/10 (月)・8/12 (水)・8/13 (木)

|      |             |          |                  |
|------|-------------|----------|------------------|
| コース1 | 10:30~11:30 | 定員:先着15名 | 受付時間 10:15~10:25 |
| コース2 | 13:00~14:00 | 定員:先着15名 | 受付時間 12:45~12:55 |
| コース3 | 14:30~15:30 | 定員:先着15名 | 受付時間 14:15~14:25 |

対象者 市内小学校に通学する2・3・4年生で、各種目全日程参加できる児童

主催 公益財団法人光市スポーツ振興会  
 後援 光市教育委員会・光市体育協会  
 指導 ミズノスポーツ塾公認インストラクター

会場 光市総合体育館 サブアリーナ

参加料 ①1, 500円 (3日間)  
 ②2, 000円 (4日間)

受付 7月14日 (火) 10時~

その他 少しでも体調の悪い児童は、参加を遠慮していただきます。  
各参加日毎に、参加者・付添いの方の検温をさせていただきます (37.5℃以上は参加不可)。  
会場の換気・消毒等の安全管理は主催者側で徹底して行います。

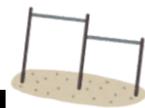


申込 光市総合体育館内  
 TEL 0833—72—9100

運動が苦手な子どもたちの為のプログラム！

# 「苦手克服！スポーツ塾」

「跳び箱」(開脚跳び) ・ 「鉄棒」(前回り・さかあがり)



2つの運動に限定した苦手克服プログラムです。少人数制で細かな指導を受けられるよ。

日時・内容

「跳び箱」 8/4 (火) ・ 8/5 (水) ・ 8/6 (木) (3日間)

|      |             |           |                  |
|------|-------------|-----------|------------------|
| コース1 | 15:00~16:00 | 定員: 先着15名 | 受付時間 14:45~14:55 |
| コース2 | 16:15~17:15 | 定員: 先着15名 | 受付時間 16:00~16:10 |

「鉄棒」 8/9 (日) ・ 8/10 (月祝) ・ 8/12 (水) ・ 8/13 (木) (4日間)

|      |             |           |                  |
|------|-------------|-----------|------------------|
| コース1 | 10:30~11:30 | 定員: 先着15名 | 受付時間 10:15~10:25 |
| コース2 | 13:00~14:00 | 定員: 先着15名 | 受付時間 12:45~12:55 |
| コース3 | 14:30~15:30 | 定員: 先着15名 | 受付時間 14:15~14:25 |

対象者 市内小学校に通学する2・3・4年生で、各種目全日程参加できる児童

主催 公益財団法人光市スポーツ振興会  
 後援 光市教育委員会・光市体育協会  
 指導 ミズノスポーツ塾公認インストラクター  
 会場 光市総合体育館 サブアリーナ

昨年の様子が見れるよ！  
<http://hikari-suposhin.com/taiiku.html>  
**昨年も大好評！**

運動が苦手！？  
 身体の動かし方が分からないだけかも。コツ  
 をつかんで、君も『運動大好きっ子』に！

参加料 跳び箱1500円(3日間) ・ 鉄棒2000円(4日間)  
 ※申込時に納入。申込後の返金はいたしませんのでご注意ください。

準備物 運動のできる服装、体育館シューズ、タオル、水分補給用飲み物(蓋つき)、マスク

その他 少しでも体調の悪い児童は、参加を遠慮していただきます。  
各参加日毎に、参加者・付添いの方の検温をさせていただきます(37.5℃以上は参加不可)。  
会場の換気・消毒等の安全管理は主催者側で徹底して行います。

受付 7月14日(火) 10:00~7月21日(火) 参加料を添えて窓口に申し込んでください  
 ※先着順。定員になり次第締め切らせていただきます。

公益財団法人光市スポーツ振興会

〒743-0011 光市大字光井1941-1 光市総合体育館内 TEL 0833-72-9100

## 「苦手克服！スポーツ塾」参加申込書

| 受付No. | 希望種目(希望コースに○を) | 氏名(フリガナ) | 性別 | 生年月日 | 学校(学年) |
|-------|----------------|----------|----|------|--------|
|       | 跳び箱(C1・C2)     | ( )      | 男  | 西暦 年 | 小学校    |
|       | 鉄棒(C1・C2・C3)   | ( )      | 女  | 月 日  | ( 年生)  |

申込保護者 : 氏名 \_\_\_\_\_

住所 \_\_\_\_\_ ・ TEL(できれば携帯) \_\_\_\_\_

※行事中の事故・傷病・紛失等に対し、自己の責任において参加します。

※行事中の事故・傷病への補償は主催者側が加入した保険の範囲内であることを了承します。

※主催者が取得した個人情報について、参加案内、開催情報の通知に使用することを了承します。