

スポーツ施設をご利用される前の感染防止のチェックシート

～新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用者が以下の事項を遵守するにあたり、代表者は以下のチェックシートにご協力ください～

- 体調がよくない場合は利用を見合わせてください。
(発熱・咳・咽頭痛の症状がある場合、同居家族や身近な知人にも同様の症状はありませんか?)
- 着替えなど、スポーツを行っていない時や会話をする際はマスクをご着用ください。(マスクを持参してください)
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施してください。
- 施設利用時は、こまめに換気(30分に1回程度)を実施してください。
- 他の利用者等との距離(できるだけ2m以上)を確保してください。
- 利用中に大きな声で会話、応援等をしないようにしてください。
- 施設利用後は、使用した器具等及び手を触れる箇所(ドアノブ、手すり等)の消毒にご協力ください。
(消毒類は施設利用者が準備してください)
- 施設利用者が新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、下記の連絡先まで速やかに連絡してください。
- 施設利用前後のミーティングや休憩中においても、3密(密閉、密集、密接)となることは避けてください。

*** 新型コロナウイルス感染症の感染防止にご協力をお願いします ***



-- お問い合わせ --

光市光井九丁目 18-4 光市スポーツ館内
光市教育委員会体育課
TEL:0833-74-3605 FAX:0833-72-4850

安全な施設利用のポイント

1 体調チェック

- ✓ 体温は平熱である
- ✓ 咳、のどの痛みなど風邪の症状がない
- ✓ だるさ、息苦しさがない
- ✓ におい、味はいつもと同じ



2 予防の基本

1. マスクの着用



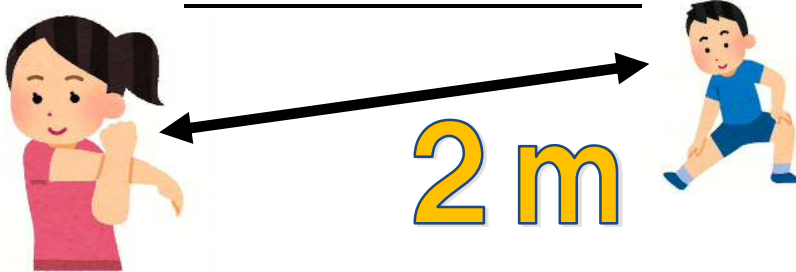
2. こまめな手洗いと消毒



- ✓ 各施設に設置しているアルコール消毒を利用しましょう

3 距離の確保

- ✓ 人とは2m以上離れて行動しよう



4 スポーツ・運動中の3密を避けよう

×密閉

こまめな換気を!
長時間の団体行動は控えよう

×密集

休憩中や応援中の
密に注意しよう

×密接

対戦中の会話にも
注意しよう



- ✓ 利用器具等の消毒にご協力をお願いします!

新型コロナウイルス感染防止にご協力をお願いします

光市教育委員会