



# 子ども運動遊び教室



小3・4クラス

遊び⇒運動⇒スポーツへ。遊び感覚で基本的な動作を自然と身につけられる運動遊びメニュー！

## 主に遊びながら身体の動かし方・運動能力UPを図る

運動が苦手な子どもでも楽しく遊び感覚で、「走る・跳ぶ・投げる」の基本的な動作が自然に身につく！運動メニュー

ミニハードルやボールを使って、楽しみながらスピードや敏捷性等の運動能力を向上させていこう



その他球技等、色々な運動にチャレンジするよ



- 主催：公益財団法人光市スポーツ振興会
- 後援：光市教育委員会 光市体育協会
- 協力：ミスノ株式会社・光市スポーツ少年団指導者
- 期間：2020年 9月3日（木）～ 2020年11月19日（木）全10回

**毎週木曜日 17:45～18:45**

- 対象者：市内小学3・4年生（2020年度）
- 会場：光市総合体育館 メインアリーナ・サブアリーナ
- 参加料：5,000円（全10回）
- 準備物：運動のできる服装、室内シューズ、タオル、水分補給用飲み物（蓋付き）、マスク
- 定員：30名 **※定員になり次第申し込みを締め切ります**
- 申込：2020年7月14日（火）10時から下記にて受付開始 FAX可

〒743-0011 光市大字光井1941-1 光市総合体育館内

公益財団法人光市スポーツ振興会

TEL (0833) 72-9100 Fax (0833) 72-9550

- その他：少しでも体調の悪い児童は、参加を遠慮していただきます。  
各参加日毎に、参加者・付添いの方の検温をさせていただきます（37.5℃以上は参加不可）。  
会場の換気・消毒等の安全管理は主催者側で行います。



## 子ども運動遊び教室（小学3・4年生）開催要項

1 目的 遊びの中で様々な動きを習得し、スポーツなどのより高度な活動へと発展させることで、子供に運動習慣を形成させ、生活の中に運動やスポーツが定着していく生涯スポーツ社会の実現へとつなげる。

2 主催 公益財団法人光市スポーツ振興会

3 後援 光市教育委員会 光市体育協会

4 指導 ミズノスポーツサービス株式会社



小学3・4年生のこの時期は「できること」より「まず動かすこと」が大切です。色々な動きに挑戦し、失敗を繰り返しながら正しい身体の使い方を覚えていこう。

5 内容 **主に遊びながら身体の動かし方・運動能力UPを図る**

運動が苦手な子どもでも楽しく、遊び感覚で「走る、跳ぶ、投げる」「体幹を使う」など基本的な動作を身につけられる運動メニュー。

コーンやミニハードル等さまざまな用具を使用し、敏捷性等の運動能力を向上させる運動多く行う。

6 対象 市内小学3・4年生（2020年度）

7 期間 2020年 9月 3日（木）～2020年11月19日（木） **全10回**

9月 3・10・17日（木）

10月 1・ 8・15・29日（木）

11月 5・12・19日（木）

木曜日 17：45～18：45 ※受付17：35～

第4木曜日はお休み

8 参加料 5,000円（全10回）

※参加料は初日に徴収します。なお、途中でキャンセルされても返金できませんのでご注意ください。

9 会場 光市総合体育館メインアリーナ・サブアリーナ

10 定員 30名 ※定員になり次第申込みを締め切ります。（全て参加できる方）

11 準備物 運動のできる服装、室内用シューズ、タオル、水分補給用飲み物（蓋付き）、マスク

裏面へ続く

12 申込み 2020年7月14日(火) 10:00受付開始 (定員になり次第締め切ります)

下記に申し込んでください。窓口・郵送・FAX可

- ※FAXでの申込は誤送の可能性がありますので、FAX送信後に確認のご連絡をお願いいたします。
- ※申込受付完了のお知らせは行いませんのでご注意ください。

〒743-0011 光市大字光井1941-1 光市総合体育館内  
公益財団法人光市スポーツ振興会 担当：安野  
TEL (0833) 72-9100 FAX (0833) 72-9550

- 13 その他 ※送迎・受付は、必ず保護者や責任の持てる方が行うこと。  
※主催者が取得した個人情報について、参加案内、開催情報の通知に使用することをご了承ください。  
事業の趣旨に反する使用はいたしません。  
※教室中の安全については配慮いたしますが、万一の事故の場合は主催者が応急処置並びに光市スポーツ安全会の範囲内で対応いたします。その後の処置については自己の責任において対処してください。  
※安全指導に従わない場合は、実施期間中であっても参加をお断りすることがあります。

**新型コロナウイルス感染拡大防止対策**

- 1 教室参加時(行き帰り・休憩中)には必ずマスクを着用すること
- 2 教室参加前に検温をすること  
(37.5℃以上を超える発熱がある場合は教室への参加はできません)
- 3 咳・のどの痛みなど風邪の症状はない
- 4 だるさ(倦怠感・息苦しさ)はない
- 5 嗅覚や味覚の異常はない
- 6 新型コロナウイルス感染症陽性者との濃厚接触はない
- 7 同居家族や身近な知人に感染者が疑われる者はいない
- 8 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国や地域等への渡航歴又は、当該在住者との濃厚接触はない



※荒天候等、教室のお休みや変更は、「(公財)光市スポーツ振興会」のホームページ

【<http://hikari-suposhin.com/>】でお知らせします。各個人へのご連絡はいたしません。



子ども運動遊び教室(小学3・4年生) 申込書

| 受付 | 氏名(フリガナ) | 性別  | 生年月日     | 小学校・学年    |
|----|----------|-----|----------|-----------|
|    | ( )      | 男・女 | 西暦 年 月 日 | ( 小学校 年生) |

申込保護者 : 氏名 \_\_\_\_\_

住所 \_\_\_\_\_ ・ TEL (できれば携帯) \_\_\_\_\_