

平成29年度事業報告

1 事業概要

光市の指定管理者として、光市総合体育館、光スポーツ公園及び大和総合運動公園の維持管理及び運営業務を行い、身近なスポーツ、レクリエーションの活動の場として市民が安心して使用できるよう平素から体育館やグラウンド等の整備、点検を行う他、四季を通じて各施設周辺の草刈、緑化事業など環境整備に努めました。

また、健康運動指導士及びトレーニング指導士を配置し、より多くの市民がスポーツに親しめるような各種健康教室や講習会、イベントを企画するとともに、光市が主催する事業に共催団体として協力し、ニュースポーツの普及をはじめとするスポーツ振興及び市民の健康増進に取り組みました。

職員配置状況 平成30年3月31日現在 (単位:人)

施設名	常勤職員	嘱託職員	臨時職員	計
光市総合体育館	2	3	2	7
光スポーツ公園		2	2	4
大和総合運動公園	1	1	5	7
計	3	6	9	18

(1) 施設維持管理業務

施設の維持管理にあたっては安全・安心を第一とし、体育施設の維持管理・運営に関して総合的な知識を有する日本体育施設協会認定の上級体育施設管理士及び体育施設運営士を配置し適切な管理運営に努めるとともに、施設利用者が事故等の緊急時に迅速かつ的確に対応するため、AEDの設置及び適切な管理運用、緊急連絡体制を構築し、万全の体制で施設の維持管理にあたりました。

また、利用者の安全のため、トレーニング機器や設備の日常点検並びに専門業者による定期点検を実施するとともに、修繕等が必要と思われる場合は、迅速に調査・診断を行い適宜修繕等を実施しました。

また、設備点検や防火管理者の配置等法令を遵守し、光地区消防組合消防本部指導のもと消防総合訓練を行い、人命の保護や災害の拡大防止対策を図りました。

さらに、施設内の樹木等の管理、日常清掃を行い、使用者が清潔で自然環境に親しみながら快適にスポーツを行うことができる環境の確保に努めました。

各施設維持管理業務実施状況

施設名	内容	
光市総合体育館 光スポーツ公園 大和総合運動公園	安全点検	○消防設備 ○防火対象物点検 ○電気保安管理月例・定期点検
	環境美化	○緑地維持管理業務（草刈、除草、花木）
光市総合体育館 大和総合運動公園	維持管理	○エレベーター保守点検 ○自家用発電機保守点検 ○空調設備点検 ○トレーニング機器定期点検 ○バスケットゴール点検 ○地下タンク漏洩検査 ○水質検査結果報告 ○駐車場等区画線引替
	環境美化	○館内定期清掃
光スポーツ公園 大和総合運動公園	維持管理	○グラウンド整正
	環境美化	○園内剪定 ○病虫害防除 ○道路側溝等清掃 ○受水槽・給水設備保守点検
光市総合体育館	維持管理	○浄化槽清掃管理業務
光スポーツ公園	維持管理	○アドベンチャー施設点検・清掃
大和総合運動公園	維持管理	○可動観覧席保守点検 ○舞台機構点検 ○音響照明設備保守点検 ○グラウンド側溝清掃点検 ○屋外運動照明設備保守点検 ○トイレ消臭機設備点検 ○排煙窓点検 ○テニスコート整備

各施設修繕実施状況

施設名	内容
光市総合体育館	<ul style="list-style-type: none"> ○トレーニングルーム雨漏り修繕 ○ロビー天井雨漏り修繕 ○管理人室エアコン修繕 ○会議室、トレーニングルームエアコン修繕 ○トレーニングルームトレッドミルローラー・走行ベルト修繕 ○消防設備非常灯バッテリー、煙感知器修繕 ○メインアリーナ女子シャワー室給湯器修繕 ○男子トイレ洗面所自動水洗修繕 ○機械室地下ピット水中ポンプ修繕
光スポーツ公園	<ul style="list-style-type: none"> ○男女更衣室クロス修繕 ○テニスコート人工芝、倉庫窓修繕 ○水道管修繕 ○第2球場水道管修繕
大和総合運動公園	<ul style="list-style-type: none"> ○テニスコート人工芝修繕 ○アリーナ入口スチールドア修繕 ○グラウンド夜間照明増幅器修繕 ○LPガス調整器集合装置修繕 ○冷温水発生機1号、2号修繕 ○補給水ポンプ取替修繕 ○トレーニングルーム雨漏り、天井、電球修繕 ○トイレ小便器修繕

(2) 施設運營業務

施設の使用については、年度開始前に、光市、光市体育協会が主催する行事の調整を行うことで、行事の円滑な運営を図るとともに、スポーツ・レクリエーションの振興、健康増進を図る活動を目的とする、一般利用者・団体等に対し公正・公平な貸出事務を行い、多くの市民が意欲的・主体的に健康活動に取り組めるよう努めた。また、使用前には、使用者に遵守事項や安全について注意を行い、快適に施設を利用できるよう努めました。

市内約130団体が使用する小中学校の学校施設開放事務については、体育課、各学校、使用団体及び開放協力員と相互に連絡調整を行い、円滑な運営に努めました。

ニュースポーツ用具の貸出事務については、市民が日頃から楽しみながらスポーツに取り組めるよう用具の整備を行うほか、使用者や各団体と調整を行い効率的な管理、貸出を行いました。また、市内高等学校等へもPRを行い使用件数が大幅に増加しました。

大会等開催状況

施設名	全国大会	中国大会	県大会	東部大会	市内大会	計
光市総合体育館		2	23	42	50	117
光スポーツ公園		1	31	34	77	143
大和総合運動公園			11	7	111	129
計		3	65	83	238	389
平成28年度状況	1	3	54	130	208	396

ニュースポーツ貸出状況

月 件数	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月	合計
件数	43	21	37	30	10	36	50	53	24	24	13	42	383
平成28年度状況													291

貸出用品一覧

名 称	内 容	数 量	名 称	内 容	数 量
グラウンド ゴルフ	ホールポスト	3 2	キンボール	ボール	3
	スティック	7 2		ボール (子供用)	3
	ボール	7 2		得点板	2
	屋内用ボール	4 8		空気入れ	5
	スティックカバー	4 8		専用ビブス	6 0
ペタンク	屋内用	3	ダーツ	ボード	2
	屋外用	4		矢	1 2
ティーボール	ティー	3	アジャタ	バスケット	5
	バット	2 3		ボール	594
	ボール	4 2		アンカーボール	6
	ベース	1 2			
輪投げ	台 (9本用)	6	カローリング	ストーン	1 2
	輪 (9本用)	9 0		ポイントシート	6
	台 (1本用)	2	ディスゲッター	的	1
	輪 (1本用)	1 5		ドッジビー	2 3
ターゲット バードゴルフ	ホール	1	フラバール	ボール (大)	1 0
	ショットマット	2		ボール (小)	1
	クラブ	2	バレール		
	ボール	2 4			
綱引き	屋外用	2	ユニホック	ゴール	2
	屋内用 (大)	3		スティック	1 2
	屋内用 (小)	2		ボール	
	屋内用マット	1			
	ヘルメット (大)	8	ノルディック ウォーキング	ポール	3 0
	ヘルメット (小)	6			
パドルテニス	ラケット	1 2	キャッチング ザスティック		6 4
	ボール	8			
オリエンテー リング	スタート (幕)	1	体力測定用具	握力計	2
	ゴール (幕)	1		背筋力計	1
	旗	1		垂直跳測定	1
	スタンプ	1		障害物	2 4
				立幅跳マット	1

(3) スポーツ振興事業

多くの市民が身近なところでスポーツに親しめる生涯スポーツ社会の実現を目指し、子どもから高齢者まで、幅広い市民のライフスタイルにあったスポーツ及びレクリエーション事業や健康体力づくりの普及・振興に取り組みました。

ア 生涯健康推進事業

加齢とともに衰えてくる筋力、柔軟性、敏捷性、バランスといった体力の低下を防止し、歩行能力の低下や腰痛・肩こり・膝痛を予防改善する等、市民を対象とした健康教室を実施し、市民がそれぞれのライフスタイルに合わせて健康づくりに取り組めるよう、時間帯を午前、午後、夜間に分けて開催しました。

また、幅広い年齢層の方が健康づくりを行えるよう市民のニーズに応えた多種目の内容を設け、気軽に参加できるよう実施しました。

大和地域においては、トレーニングルームを有効活用した健康づくり教室を新たに開催し、個別にメニューを作成することで、ロコモティブシンドロームの予防に有効とされる筋力の維持向上を図り、骨量の増加や姿勢の改善がみられました。

また、ノルディックウォーキングのクラブを立ち上げ、光市のウォーキングマップを活用し、市内8箇所の環境を楽しむとともに、ノルディックウォーキングの普及に努めました。

(ア) 健康教室 (午前・午後教室)

(単位：人)

区 分	実施期間 (回数)	定員	参加者数	延人数	備考
		対 象			
		内 容			
総合体力づくり教室 (月曜日コース)	平成29年5月 ～平成30年3月 (全31回)	20	21	629	4.8.12月 休み
		60歳以上の健康な男女 自重での筋力トレーニング、道具を使用した敏捷性、バランストレーニング (60歳以上限定)			
大和健康づくり教室 (月曜日コース) (大和総合運動公園)	平成29年6月 ～平成30年3月 (全17回)	20	18	208	4.8.12月 休み
		50歳以上の健康な男女 トレーニングルームでの、マシンを使用した筋力トレーニング。 (個別にメニュー作成)			
総合体力づくり教室 (火曜日コース)	平成29年5月 ～平成30年3月 (全36回)	30	29	746	4.8.12月 休み
		18歳以上の健康な男女 自重での筋力トレーニング、道具を使用した敏捷性、バランストレーニング。			

大和健康づくり教室 (水曜日コース) (大和総合運動公園)	平成29年5月 ～平成30年3月 (全36回)	20	36	490	4.8.12月 休み
		50歳以上の健康な男女			
		ダンベル等を使用した筋力トレーニング、道具を使用した敏捷性、バランストレーニング。			
総合体力づくり教室 (木曜日コース)	平成29年5月 ～平成30年3月 (全28回)	30	33	622	4.8.12月 休み
		18歳以上の健康な男女			
		ダンベル等を使用した筋力トレーニング、道具を使用した敏捷性、バランストレーニング。			
総合体力づくり教室 (金曜日コース)	平成29年5月 ～平成30年3月 (全35回)	30	29	797	4.8.12月 休み
		18歳以上の健康な男女			
		ダンベル等を使用した筋力トレーニング、道具を使用した敏捷性、バランストレーニング。			
健康フィットネス 教室	平成29年4月 ～平成30年3月 毎週木曜日 (全37回)	30	21	492	外部講師
		40歳以上の健康な男女			
		ボールを使った運動で敏捷性やバランス、筋力向上トレーニングを行う。			
いきいき健康教室	平成29年4月 ～平成30年3月 毎週火曜日 (全48回)	30	14	372	第2～4 週外部講師
		18歳以上の健康な男女			
		転倒予防、筋力トレーニング、骨盤体操、リズム運動を行う			
ピラティス教室 火曜日コース	平成29年4月 ～平成30年3月 (全49回)	20	22	513	外部講師
		18歳以上の健康な男女			
		深い呼吸とストレッチにより筋肉をしなやかで丈夫に鍛える運動			
ピラティス教室 金曜日コース	平成29年4月 ～平成30年3月 (全47回)	20	25	518	外部講師
		18歳以上の健康な男女			
		火曜日コースと同様(初心者向け)			
ノルディックウォーキングクラブ	平成29年4月 ～平成30年3月 (全8回)	20	23	108	
		18歳以上の健康な男女			
		ノルディックウォーキング初心者講習修了者を対象に、月1回ペースで市内をウォーキングする。			

総合体力づくり教室



大和健康づくり教室



健康フィットネス教室



いきいき健康教室



ピラティス教室



ノルディックウォーキングクラブ



(イ) 健康教室 (夜間教室)

(単位：人)

区 分	実施期間 (回数)	定 員	参加者数	延参加者数	備 考
		対 象			
		内 容			
ストレッチ教室	平成29年4月 ～平成30年3月 (全47回)	30	18	522	
		18歳以上の健康な男女 簡単な筋力トレーニング、ストレッチ 体操			
アクティブヨー ーガ教室	平成29年4月 ～平成30年3月 (全47回)	30	17	551	外部講師
		18歳以上の健康な男女 流れるようにポーズをとり動きを ベースに筋力、柔軟性を向上させメ ンタル面の安定も図る			

ストレッチ教室



ヨガ教室



イ さわやかフィットネス

新しい運動を体験し、自分にあった健康づくりの方法を見つけ健康の維持増進を図ることを目的に、「ノルディックウォーキング初心者講習会」、「大和健康づくり教室月曜日コース体験会」を開催しました。

なお、講習会、体験会終了後は、ノルディックウォーキングクラブ、大和健康づくり教室月曜日コースとして継続して活動を行いました。

(ア) ノルディックウォーキング初心者講習会

日 程	対 象	備 考
	延参加人数	
平成29年 7/8・8/5・9/2・10/21(土)	健康な男女	外部講師による指導
	53人	



(イ) 大和健康づくり教室月曜日コース体験会

日 程	対 象	備 考
	参加人数	
平成29年5月29日(月)	健康な男女	6月から定期的に開催
	17人	



ウ イベント

(ア) スポーツフェスタ in 光2017

スポーツ、レクリエーションを体験し、楽しんでもらうことにより、気軽に取り組みやすい健康づくりの普及啓発を図ることを目的に、スポーツフェスタ in 光2017を開催しました。今年度は、サッカー日本代表の岡崎慎司選手の専属コーチであり、アトランタオリンピック100m、4×100mリレー代表の杉本龍勇氏による「スポーツに生きるランニング教室」を併せて開催し、世界の一流アスリートと接する機会を通して、スポーツ振興を図るとともに光市におけるスポーツの活性化に向けた取り組みを図りました。

ニュースポーツ大会では、幼児から高齢者まで参加できるよう年齢別のルールを設けるとともに、今年度から新たに採用したスマッシュ的当て等が非常に盛り上がり昨年を大きく上回る参加がありました。

ロコモティブシンドロームの危険性を予測評価するファンクショナルリーチや骨密度等の測定コーナーにおいても、定員を超える申込みがあったためスタッフを総動員し測定評価を行い対応しました。

日 程	対 象	備 考
	参加人数	
平成29年11月25日(土)	健康な男女	
	1,000人	

ニュースポーツ大会



測定コーナー



スポーツに生きるランニング教室



(イ) チャレンジウォーキング「さくらウォーク」

冠山総合公園イベント実行委員会と協力し、光井地区をはじめとする光市の桜を眺めながら歩くウォーキング大会を開催した。申込み締切前に定員となり盛況でした。冠山総合公園内ではイベントとして開催された「さくら坂」を楽しみ、ゴール後には、光市の特産品が当たるお楽しみ抽選も実施し参加者は大いに喜んでおられました。

日 程	対 象	備 考
	参加人数	
平成29年4月2日(日)	健康な男女	
	217人	

スタート



光高前の桜を見ながらウォーク



里の厨の桜餅で糖分補給



冠山総合公園の桜をみながらウォーク



さくら坂の桜



光市特産品が当たるお楽しみ抽選



エ スポーツ推進事業

(ア) SAQセミナー

SAQトレーニングは競技を行う上での基礎基本的な動きを習得するためのトレーニングであり、力やスピードを出すためには正しい姿勢や身体の動かし方を学ぶことが重要で、また、こういったトレーニングは怪我の予防にもつながることから振興会では積極的に事業に取り組み、毎年多くの小中学生が参加しています。

今回は、基礎的な動きと併せ各競技における専門的なトレーニングも紹介され内容の濃い事業となった。速く走るための足の動かし方や腕の振り方、怪我をしないための身体の使い方、効率の良い動き等細かく指導が行われ、指導者も、ビデオ撮影したりメモをとる等、指導力の向上のため熱心に耳を傾けていました。

日 程	対 象	備 考
	参加人数	
平成29年 8月21日 (月)	小学生・中学生・指導者	外部講師による指導
	270人	

スピードトレーニング



スピードトレーニング



クイックネストトレーニング



アジリティトレーニング



反応トレーニング



体幹トレーニング



(イ) 苦手克服！スポーツ塾

小学2・3年生を対象に、鉄棒、跳び箱の苦手克服教室を行いました。

鉄棒は「逆上がり」、跳び箱は「5段を跳ぶ」を目標にコツを覚える練習を反復し、多くの子供達が苦手意識を克服することができました。

(単位：人)

内 容	日 程	参加者数	延参加者数	備 考
跳び箱	7/24(月)・25(火)・26(水)	19人	180人	外部講師
鉄 棒	7/31(月)・8/1(火)・8/3(木)・8/4(金)	32人		

鉄棒



鉄棒



鉄棒



跳び箱



跳び箱（踏みきり練習）

跳び箱（全体練習）



(ウ) 子どもの運動遊び教室

小学校3年生は、身体の発達段階においてスポーツの基礎となる身体の使い方を学ぶ最適な時期となっており、それぞれが最も高まりやすい時期に、発達を促す運動を行うことが重要となります。ソフトハンマーやエアロケット、ミニハードルといった器具を使用し、鬼ごっこやドッジボール等遊び感覚で「走」・「投」・「跳」の能力を向上させる内容を実施しました。

日 程	対 象	備 考
	延参加人数	
平成29年 5月～7月（前期9回） 9月～12月（後期11回） 毎週木曜日	小学生3年生	外部講師による指導
	307人	

サッカー体験



ロープ運動



ヘキサスロン（ミニハードル）



空手体験



鬼ごっこ



ボール運動



(エ) 子どもの運動教室

小学生高学年を対象に姿勢の改善や体幹、バランストレーニングを行うことでスポーツを行う上で重要な土台づくりを行うことを目的に開催しました。

良い姿勢を体得させ、それを維持できる安定性と柔軟性を獲得し、姿勢を安定させたままスポーツ動作が行えるよう、動きのベースとなる身体づくりを徹底して行いました。

日 程	対 象	備 考
	延参加人数	
平成29年 5月～7月（前期12回） 9月～12月（後期11回） 毎週月曜日	4・5・6年生	外部講師による指導
	593人	

体幹トレーニング1



体幹トレーニング2



マット運動



巧緻性トレーニング1



巧緻性トレーニング2



バランストレーニング



(オ) 走り方教室体験会

スポーツの基礎となる走り方について実技や練習方法をわかりやすく学び、走る楽しさを知ることによって子供の基礎体力の向上に繋げることを目的に開催しました。

速く走る際に大切な、姿勢・腕振り・足の動かし方・スタートについての実技を行い、家庭でも簡単に走り方の「コツ」を教えることができるよう保護者にも説明をしながら実施しました。

日 程	対 象	備 考
	参加人数	
平成30年 3月24日(土)	3年生	
	30人	

開講式



腕振り



縄跳びで足のつき方の練習



ジグザグ走でピッチを上げる練習



ケンケンで片脚支持の練習



スタンディングスタート練習



オ 出張講座

光市や市民からの講師依頼に積極的に応じ出張型の講座を開催し、地域住民を対象とした健康づくり教室を行いました。

日 程	対 象	内 容
	参加人数	
平成29年 6月16日(金)	上島田地区	ニュースポーツ体験
	30人	
平成29年 6月28日(水)	大和地区	男女参画生活大学運動指導
	50人	
平成29年 9月 5日(火)	浅江地区(男性)	ロコモティブシンドローム予防座ってできるエクササイズ
	20人	
平成29年 9月19日(火)	光市民で認知症予防に興味のある方	脳力アップセミナー 自宅でできる運動で頭と身体を活性化
	50人	
平成29年 9月29日(金)	大和地区	ニュースポーツ体験
	20人	
平成29年10月 4日(水)	光井地区(男性)	ロコモティブシンドローム予防とニュースポーツ体験
	30人	
平成29年10月 5日(木)	周防地区	ロコモティブシンドローム予防と肩こり腰痛体操
	25人	
平成29年12月13日(水)	光井地区	ロコモティブシンドローム予防とニュースポーツ体験
	35人	
平成30年 1月25日(木)	室積小学校	学校保健安全委員会 ニュースポーツ指導
	69人	

カ 光市との共催等事業

事業名	日程	内容
	延参加人数	
平成29年度セルフチェック応援事業	平成29年7月1日(土)	体力測定役員
	100人	
市民体育大会	平成29年10月15日(日)	ニュースポーツ役員
	1,200人	
平成29年度体力・運動能力調査	平成29年10月31日(火)	体力・運動能力調査役員
	27人	
藤公の里ふれあいウォーク2017秋	平成29年11月11日(土)	中継所・ゴール役員
	104人	
光市小学生スポーツ交流大会	平成29年12月16日(土)	小学生駅伝・交流大会役員
	540人	
光市駅伝競走大会	平成30年 1月14日(日)	中継所・本部役員
	1,200人	
第18回梅まつりコバルトウォーク	平成30年 2月17日(土)	ノルディックウォーキングの普及
	500人	

2 施設利用状況

平成27年度から28年度にかけて聖光高等学校が校舎の建替工事のため、光市総合体育館を部活動に利用していましたが、工事が終了したことから利用件数、人数共に大きく減少しました。

しかしながらトレーニングルームについては、大和スポーツセンターでは、施設のPRも兼ねてトレーニングルームを利用した教室を開催し、人数が増加しました。

また、光市総合体育館においても、要望が多かったランニングマシーンを追加配備したことで人数が増加しました。

テニスコートについては、市内中学校・高校の部活動や、個人の利用が増加し、大和スポーツセンターでは件数人数、光スポーツ公園では人数が増加しました。

年度別使用状況

施設名	平成29年度		平成28年度		平成27年度	
	使用件数	使用人数	使用件数	使用人数	使用件数	使用人数
光市総合体育館	3,405	143,144	3,719	157,219	3,684	150,131
トレーニングルーム		12,612		12,319		12,042
光スポーツ公園	2,435	110,331	2,506	115,288	2,357	111,745
グラウンド	717	39,859	708	41,455	672	38,894
(うち夜間照明)	268	12,331	266	10,544	275	9,575
テニスコート	925	9,227	1,018	8,977	876	9,943
その他	793	54,077	780	64,856	809	62,908
(うち食堂)	※281	7,168	※285	6,807	※56	1,826
大和総合運動公園	4,840	112,807	4,945	118,287	5,021	116,850
スポーツセンター	2,067	40,461	2,192	40,922	2,225	40,500
トレーニングルーム		1,953		1,659		1,677
多目的グラウンド	330	36,490	363	40,632	298	40,655
(うち夜間照明)	105	2,387	116	1,862	96	1,625
テニスコート	1,698	9,607	1,610	8,223	1,748	8,260
(うち夜間照明)	558	3,397	556	2,886	646	2,725
その他	745	26,249	780	28,510	750	27,435
計	10,680	366,282	11,175	390,794	11,062	378,726

※は、営業日数、使用件数に含まない。

3 会議の開催

開催（議決）年月日	件名
第1回理事会 平成29年4月27日	(1) 平成28年度事業報告について (2) 平成28年度収支決算報告について (3) 平成29年度補正予算について (4) 就業規則の一部改正について (5) 育児・介護休業等に関する規則の一部改正について (6) 評議員の開催について (7) その他 ①理事長、常務理事の職務執行状況の報告について ②職員の配置について
定時評議員会 平成29年5月30日	(1) 平成28年度事業報告について (2) 平成28年度決算報告について (3) 役員の選任について (4) その他 ①平成29年度事業計画及び予算について ②職員の配置について
第2回理事会 平成29年5月30日	(1) 代表理事（理事長）の選定について (2) 業務執行理事（常務理事）の選定について (3) その他
第3回理事会 平成30年2月14日	(1) 平成29年度補正予算について (2) 平成30年度事業計画（案）について (3) 平成30年度収支予算（案）について (4) その他 ①常務理事の職務執行状況の報告について ②その他

4 登記事項

登記年月日	申請先	事項
平成 29 年 6 月 13 日	山口地方法務局	理事の変更
平成 30 年 3 月 8 日	山口地方法務局	理事の変更

5 主務官庁申請等事項（山口県学事文書課）

許可等年月日	申請事項
平成 29 年 6 月 21 日提出	平成 28 年度事業報告及び収支決算報告
平成 29 年 6 月 23 日提出	理事等の変更
平成 30 年 3 月 14 日提出	平成 30 年度事業計画及び収支予算書
平成 30 年 3 月 14 日提出	理事の変更

事業報告附属明細書

平成29年度事業報告には、「一般社団法人及び一般財団法人に関する法律施行規則」第34条第3項に規定する附属明細書「事業報告の内容を補足する重要な事項」が存在しないので作成しない。

平成30年4月

公益財団法人光市スポーツ振興会